

重症集中ケア研究会たより



第5号 発行 2003年2月

発行人：西田和美

編集：重症集中ケア研究会広報

重症集中領域における看護の質の向上を目指しています

私たち重症集中ケア研究会は、今年5年目を迎えようとしています。1999年に29人で発足した当研究会も現在会員は80名を超え、全国各地、さまざまな施設の方たちが集う会となりました。研究会は、会長、副会長をはじめ各係の役員で役員会を開き、会の運営について話し合っています。また、電子メールを利用して会員の皆さんに意見をいただき、皆さんの看護活動に役立つような運営を心がけています。

今年度は、これまで以上に活動の範囲を広げ、重症集中ケア認定看護師の活動が結果として見えた年になりました。

定例会の準備や、役員会議など、日常の勤務や研究活動の合間を縫っての活動のため、困難な状況もありましたが、活動も軌道に乗り、来年度はさらに皆様と活動できる研究会を目指したいと思います。

そしてより多くの重症集中ケア認定看護師の方が当研究会に参加され、研究会全体がよりよい看護を目指すことで、患者様が早く回復することができればこんなにうれしいことはありません。

今後もケアの質の向上を目指して研究会を発展させていきたいと思っています。

ごあいさつ

研究会会長 西田和美

平成14年度は研究会のホームページを開設し全国の会員の皆さんとの情報交換を行いました。また4回の定例会を会員、会員外を対象に開催し、参加できなかった方のために広報誌の発行や『ハートナーシング』への掲載を行いました。平成15年度は定例会開催場所を関東・関西に広げ有効な情報交換の場を提供していきたいと考えております。

重症集中ケア研究会公式ホームページ始動！！

平成 14 年 7 月に研究会公式ホームページが公開されました。<http://www.icu-cen.com/> です
今までに約 2000 件のアクセスがあり、重症集中ケア領域への関心の高さがうかがえました。また、研究会会員以外の方から、認定看護師との接点を設けて欲しいというご意見を多数いただきましたので、今年 1 月には、研究会会員以外の方も参加できる BBS（掲示板）を公開しています。まだ書き込みがない状態ですが、
認定看護師であるなしを超えて、より良いケアの紹介やそれぞれの抱える悩みの解決の糸口になればと考えています。掲示板はみなさんで作り上げていくものです。
恥ずかしがらず、ご投稿いただければ幸いです。



平成14年度定例会のようす

今年度は、学習テーマを『クリティカルケア技術を考える』と題し、合計 4 回の定例会を開催いたしました。本年度から、研究会会員だけでなく重症集中ケアに携わるナースの一般参加もできるようになり、多数のご参加と活発な意見交換ができました。定例会は、2 ヶ月に 1 回、第 4 週土曜日午後の開催で、毎回 70 名ほど参加されました。

☆第 1 回は、5 月 25 日 聖路加国際病院にて

横浜市立大学病院 稲場桜さんよりアンケート研究「口腔ケアに関する看護師の意識と行動の差」について発表。そして千葉大学大学院医学研究員 歯科口腔外科専門医 森秀雄先生をお招きし、「クリティカルケアにおける口腔ケアを確立するために」というテーマで講演をいただきました。口腔ケアについての重要性を再認識でき新たな知識を得る機会となり大盛況でした。



森秀雄先生

☆第 2 回は、7 月 27 日 聖路加国際病院にて

国家公務員共済組合連合会虎の門病院 矢吹道子さんよりアンケート調査「各施設における血管内留置カテーテルの現状報告」について発表。そして聖路加国際病院 感染対策管理室看護師長 柴田清先生をお招きし「感染対策における取り組み（困難な事例を通して）」というテーマで講演をいただきました。感染という概念が年々変化してきており、基礎知識の習得となりました。



森川亘先生

☆第 3 回は、9 月 28 日 NTT 東日本病院にて

慈恵医科大学病院 小松由佳さんより「急性期の呼吸理学療法におけるアセスメントの視点について」というテーマで講義の後、札幌医科大学保健医療学部講師 石川朗先生をお招きして「急性期の呼吸理学療法におけるプログラミング P T の立場から」というテーマで講演をいただきました。実際行っているケアであり知識として再認識でき、また今後の自信につながる内容でした。

☆第4回は、11月16日 NTT東日本病院にて

9月に引き続き呼吸理学療法をテーマとし、4事例の困難であった呼吸理学療法の実際を発表し、帝京大学付属病院PT 森川亘先生をアドバイザーとしてお招きして、シンポジウム形式で行われました。実際に困っている症例や状況などでディスカッションが行われ、今後のケアに生かせる内容となりました。

来年度は、関東・関西地区の2つに定例会開催場所を置き、よりたくさんの方々が参加できるようにしていきたいと考えております。

今後も、多施設間の情報交換だけでなく、広くクリティカルケア領域の専門知識・技術の習得を目的に開催します。定例会開催の日程は、奇数月、第4土曜日を予定しています。詳しくは、ホームページもしくは事務局までご確認ください。

研究会に参加しませんか？

まだ、当研究会にご参加いただいていない重症集中ケア認定看護師の皆様、私たちと一緒に活動しませんか？

入会方法は、info@icu.cen.com宛、またはホームページの「お問い合わせ」にアクセスしていただき、1. 氏名 2. 勤務施設名 3. 郵便番号 4. 勤務先住所 5. 電話番号 6. メールアドレスをお送りください。また、同時に会費10000円を以下の口座に郵便振込みでご入金ください。会費入金確認後、会員管理係より入会確認の御連絡をさせていただきます。

年会費振込先：口座00240-3-45056 重症集中ケア研究会

ホームページ以外では、おはがきで重症集中ケア研究会事務局（〒210-0013 川崎市川崎区新川通2-1 川崎市立川崎病院 ICU）までご連絡ください。なお、分からないことがありましたら、info@icu.cen.comまでお気軽にどうぞ。

お待ちしております！！

編集後記

今年度も残すところあと僅かとなりました。4月からは、新しい年度が始まり、新人さんを迎える施設も多いかと思います。私たちの活躍もますます期待される時期になります。健康管理に気をつけて、日々の看護に望みましょう(広報一同)。